

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 17»**

663319, Красноярский край, г. Норильск, пр. Молодежный, дом 7.

телефон: (3919) 46 – 52 – 38

e-mail: norilskmoy17@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ №17»
И.В.Суглобова
Приказ 01-05/209 от 31.09.2017 г.



РЕЖИМЫ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №17»
на 2017-2018 учебный год

1. Расписание занятий учащихся 1-х классов (Приложение), стр.2-3
2. Расписание занятий учащихся 2-4-х классов (Приложение), стр.4-5
3. Расписание занятий учащихся 5-9-х классов (Приложение), стр.6-10
4. Расписание занятий учащихся 10-11 классов (Приложение), стр.11-12
5. Расписание звонков для учащихся 1-х классов (Приложение), стр.13
6. Расписание звонков для учащихся 2-11-х классов (Приложение), стр.14
7. Таблица для проверки выполнения гигиенических требований к максимальным величинам образовательной нагрузки (Приложение), стр.15
8. Расписание режима питания (Приложение), стр.16

Согласовано и одобрено:

Председатель Совета родителей МБОУ «СШ №17»:

протокол №1 от 20.09.17

Лазарева | *Лазарева*

Согласовано и одобрено:

Председатель Совета обучающихся «АВЕРС» МБОУ «СШ №17»:

протокол №1 от 20.09.17

Доманев | *Доманев* / *Р.З.О.*

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 1 КЛАССОВ МБОУ «СШ №17» на 2017-2018 учебный год

Первое полугодие

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 «А» класс	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Математика	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
		Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Музыка	Физическая культура
	5	Технология				

Второе полугодие

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 «А» класс	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Математика	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	4	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Музыка	Физическая культура
	5	Технология		Литературное чтение		

Первое полугодие

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 «Б» класс	1	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Музыка	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
		Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	Окружающий мир	Физическая культура	Технология	Физическая культура	Изобразительное искусство
	5	Физическая культура				

Второе полугодие

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 «Б» класс	1	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Музыка	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
	4	Окружающий мир	Физическая культура	Технология	Физическая культура	Изобразительное искусство
	5	Физическая культура				

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 2-4 КЛАССОВ МБОУ «СШ №17» на 2017-2018 учебный год

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
2 «А» класс	1	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура	
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика	
	3	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир	Русский язык	
	4	Изобразительное искусство	Иностранный язык	Литературное чтение	Технология	Литературное чтение	
	5	Иностранный язык	Музыка	Окружающий мир			
2 «Б» класс	1	Литературное чтение	Музыка	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение	
	2	Математика	Иностранный язык	Физическая культура	Русский язык	Математика	
	3	Русский язык	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Физическая культура	
	4	Изобразительное искусство	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	
	5	Технология	Окружающий мир		Окружающий мир		
3 «А» класс	1	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Математика	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Математика	
	3	Русский язык	Математика	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	
	4	Иностранный язык	Иностранный язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология	
	5	Литературное	Литературное	Изобразительное			

		чтение	чтение	искусство			
3 «Б» класс	1	Иностранный язык	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	
	2	Физическая культура	Математика	Математика	Русский язык	Физическая культура	
	3	Математика	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Математика	
	4	Русский язык	Литературное чтение	Музыка	Изобразительное искусство	Окружающий мир	
	5	Литературное чтение			Технология	Иностранный язык	
4 «А» класс	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Математика	Математика	Математика	Иностранный язык	Математика	Изобразительное искусство
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Технология
	4	Математика и конструирование	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир	
	5		Физическая культура	Физическая культура		Физическая культура	
4 «Б»	1	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура	Иностранный язык	Литературное чтение	Математика и конструирование
	2	Математика	Математика	Иностранный язык	Русский язык	Математика	Физическая культура
	3	Физическая культура	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Музыка
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Изобразительное искусство	Окружающий мир	
	5	ОРК и СЭ	Развитие речи		Технология		

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 5-9 КЛАССОВ МБОУ «СШ №17» на 2017-2018 учебный года

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
5 «А» класс	1	Биология	Русский язык	Математика	Основы русской словесности	Всеобщая история	
	2	Математика	Физическая культура	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Математика	Иностранный язык (английский язык)	
	3	Иностранный язык (английский язык)	Математика	Русский язык	Технология	Математика	
	4	Русский язык	История	Литература	Технология	Русский язык	
	5	География	Литература	Иностранный язык (английский язык)	Русский язык	Физическая культура	
	6	Изобразительное искусство		Музыка	Физическая культура	Литература	
6 «А» класс	1	Русский язык	Всеобщая история. История России	Русский язык	Изобразительное искусство	Русский язык	
	2	Математика	Математика	Математика	Физическая культура	История	
	3	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Математика	Литература	
	4	Литература	Технология	Литература	Русский язык	Обществознание	
	5	Биология	Технология	Биология	Русский язык	Основы русской словесности	
	6	Иностранный язык (английский язык)	Музыка	Иностранный язык (английский язык)	Иностранный язык (английский язык)	Математика	
6 «Б» класс	1	Изобразительное искусство	Русский язык	География	Русский язык	Иностранный язык (английский язык)	
	2	Русский язык	Всеобщая история. История России	Русский язык	Физическая культура	Музыка	
	3	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Всеобщая история. История России	
	4	Биология	Литература	Основы русской словесности	Математика	Русский язык	
	5	Литература	Иностранный язык (английский язык)	Литература	Технология	Математика	
	6	Иностранный язык (английский язык)	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Обществознание	

7 «А» класс	1	Алгебра	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Алгебра	
	2	Русский язык	Геометрия	Алгебра	Геометрия	Биология	
	3	Литература	Биология	Информатика	Иностранный язык (английский язык)	География	
	4	Технология	Физика	География	Изобразительное искусство	Музыка	
	5	Технология	Иностранный язык (английский язык)	Всеобщая история. История России	Физическая культура	Физика	
	6	Физическая культура	Литература	Обществознание	Всеобщая история. История России	Физическая культура	
	7				Основы безопасности жизнедеятельности	Иностранный язык (английский язык)	
7 «Б» класс	1	Информатика	Русский язык	Русский язык	Обществознание	Биология	
	2	Литература	Музыка	География	Всеобщая история. История России	Русский язык	
	3	Алгебра	Геометрия	Алгебра	Геометрия	Физическая культура	
	4	Физическая культура	Иностранный язык (английский язык)	Технология	Физическая культура	Алгебра	
	5	Русский язык	Физика	Технология	Изобразительное искусство	География	
	6	Всеобщая история. История России	Биология	Литература	Иностранный язык (английский язык)	Физика	
	7	Иностранный язык (английский язык)		Основы безопасности жизнедеятельности			
7 «В»	1	Литература	Иностранный язык (английский язык)	Алгебра	Геометрия	Русский язык	
	2	Алгебра	Русский язык	Русский язык	Музыка	География	
	3	Русский язык	Физическая культура	Литература	Физическая культура	Алгебра	
	4	Основы безопасности жизнедеятельности	Геометрия	Информатика	Иностранный язык (английский язык)	Физика	
	5	Всеобщая история. История России	Биология	Физическая культура	Всеобщая история. История России	Технология	
	6	Биология	Физика	Иностранный язык (английский язык)	Изобразительное искусство	Технология	
	7	Обществознание		География			
8 «А» класс	1	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Математика	
	2	Иностранный язык	Русский язык	Физическая культура	Биология	Русский язык	
	3	Обществознание (включая экономику и право)	История	География	Искусство (Музыка и ИЗО)	Литература	

	4	Математика	Биология	Иностранный язык	Основы русской словесности	Физическая культура	
	5	Физика	Физическая культура	Литература	Физика	Иностранный язык	
	6	История Красноярского края	Основы безопасности жизнедеятельности	Химия	История	География	
	7	Технология		Информатика и ИКТ (гр. 1)	Информатика и ИКТ (гр. 2)	Химия	
8 «Б» класс	1	Иностранный язык	Основы безопасности жизнедеятельности	История	Биология	Русский язык	
	2	Физическая культура	Биология	Физическая культура	Математика	Физическая культура	
	3	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	География	Искусство (Музыка и ИЗО)	
	4	Физика	Математика	Математика	Физика	Математика	
	5	История Красноярского края	История	Химия	Иностранный язык	Литература	
	6	Математика	Литература	География	Основы русской словесности	Химия	
	7	Информатика и ИКТ (гр. 1)		Обществознание (включая экономику и право)	Технология	Информатика и ИКТ (гр. 2)	
9 «А» класс	1	Физическая культура	История	Физическая культура	География	Физическая культура	
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	
	3	Биология	Иностранный язык	Русский язык	Биология	Иностранный язык	
	4	Уравнения (э. гр. 1) / Информатика и ИКТ (гр. 2)	География	Химия	История	Химия	
	5	Уравнения (э. гр. 2) / Информатика и ИКТ (гр. 1)	Русский язык	Физика	Обществознание (включая экономику и право)	Секреты русской орфографии (э. гр. 2) / Информатика и ИКТ (гр. 1)	
	6	Физика	Литература	Литература	Литература	Секреты русской орфографии (э. гр. 1) / Информатика и ИКТ (гр. 2)	
	7	История Красноярского края		Искусство (Музыка и ИЗО)	Иностранный язык		
9 «Б» класс	1	География	Физика	Химия	Физика	Физическая культура	
	2	Биология	Русский язык	История	Литература	Русский язык	
	3	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	
	4	Иностранный язык	Литература	Физическая культура	Экологическая система города (э. гр. 2) / Ин-	Иностранный язык	

					форматика и ИКТ (гр. 1)		
	5	Физическая культура	География	Теория и практика сочинения (э. гр. 2) / Информатика и ИКТ (гр. 1)	Экологическая система города (э. гр. 1) / Информатика и ИКТ (гр. 2)	Химия	
	6	Литература	Иностранный язык	Теория и практика сочинения (э. гр. 1) / Информатика и ИКТ (гр. 2)	Искусство (Музыка и ИЗО)	История Красноярского края	
	7	История			Биология	Обществознание (включая экономику и право)	

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 10 КЛАССА МБОУ «СШ №17» на 2017-2018 учебный год

КЛАСС	№ УРОКА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
10 «А» класс	1	Математика	Физическая культура	Физика	Физическая культура	Информатика и ИКТ	Физическая культура
	2	Основы регионального развития	Иностранный язык	Литература	География	Введение в математический анализ (э)	Искусство (МХК)
	3	Основы регионального развития	Русский язык	Химия	Литература	Математика	Физика
	4	Литература	История	История	Иностранный язык	Законы экологии (э)	Методы решения физических задач (э)
	5	Основы безопасности жизнедеятельности	Тексты разных жанров (э)	Математика	Решение геометрических задач на экзаменах (э)	Обществознание (включая экономику и право)	Выбирающему профессию юриста (э)
	6	История России в лицах. X-XVII века (э)	Математика	Обществознание (включая экономику и право)	Биология	Иностранный язык	
	7	Русское правописание: орфография и пунктуация (э)		Способы решения расчетных задач по химии (э)			
11 «А» класс	1	Математика	Биология	История России в лицах. X-XVII века (э)	Физическая культура	Математика	Физика
	2	Основы безопасности жизнедеятельности	Литература	Химия	Литература	Русское правописание: орфография и пунктуация (э)	Математика
	3	Русский язык	Основы регионального развития	История	Информатика и ИКТ	Химическая лаборатория знаний (э)	Физическая культура
	4	Основы регионального развития	Физическая культура	Математика	История	География	Обществознание (включая экономику и право)
	5	Иностранный язык	В мире закономерных случайностей (э)	Обществознание (включая экономику и право)	Искусство (МХК)	Экология человека (э)	Введение в математический анализ (э)
	6	Литература	Вопросы текущего законодательства РФ (э)	Физика	Решение геометрических задач на экзаменах (э)	Иностранный язык	
	7			Иностранный язык		Искусство устной и письменной речи (э)	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 КЛАССОВ МБОУ «СШ №17» на 1 полугодие 2017-2018 учебный год
Первое полугодие

№ урока	Время начала и конца урока	Продолжительность перемены
1	09.10 - 09.45	10 мин
2	09.55 – 10.30	30 мин
3	11.00 - 11.35	
Динамическая пауза		40 мин
4	12.15 - 12.50	10 мин
5	13.00 – 13.35	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 классов 2 полугодие
2-11 КЛАССОВ МБОУ «СШ №17» на 2017-2018 учебный год

№ урока	Время начала и конца урока	Продолжительность перемены
1	09.00-09.45	10
2	09.55-10.40	20
3	11.00-11.45	20
4	12.05 -12.50	10
5	13.00-13.45	10
6	13.55-14.40	10
7	14.50-15.35	

**ТАБЛИЦА ДЛЯ ПРОВЕРКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ
К МАКСИМАЛЬНЫМ ВЕЛИЧИНАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
МБОУ «СШ №17» НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Класс	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах		
	5-дневная неделя	6-дневная неделя	
	по расписанию	по расписанию	с учётом факультативных занятий
1 «А»	21		
1 «Б»	21		
2 «А»	23		
2 «Б»	23		
3 «А»	23		
3 «Б»	23		
4 «А»		26	26
4 «Б»		26	26
5 «А»	29		
6 «А»	30		
6 «Б»	30		
7 «А»	32		
7 «Б»	32		
7 «В»	32		
8 «А»	33		
8 «Б»	33		
9 «А»	33		
9 «Б»	33		
10 «А»		37	37
11 «А»		37	37

**РАСПИСАНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ
МБОУ «СШ №17» на 2017-2018 учебный год**

смена	время					
I смена	10.30	10.40	11.45	13.35	13.45	16.00
	1 «А» 1 «Б»	2 «А», 2 «Б» 3 «А», 3 «Б» 4 «А»	5 «А», 5 «Б», 6 «А», 6 «Б» 7 «А», 7 «Б», 8 «А», 8 «Б» 9 «А», 10 «А»	Обед ГПД 1 класса	Обед ГПД 2-4 классов	Полдник ГПД

Примечание: время организации питания для учащихся 1-х классов должно соответствовать расписанию звонков для учащихся 1-х классов.